



**NIYAMA**  
— SPA & WELLNESS —



## Niyama Signature

### Mystic Siamese Rejuvenation

**120 min**  
**฿ 2,000**

Immerse yourself in the Mystic Siamese Rejuvenation treatment, a holistic blend of Thai massage and herbal compress therapy. Feel the gentle pressure of skilled hands as they work to release tension, stimulate circulation, and promote deep relaxation. Let the aromatic scents of Thai herbs transport you to a state of blissful tranquility, leaving you feeling renewed and invigorated.

### Cannabis Comfort Haven

**120 min**  
**฿ 2,000**

CBD Oil massage, designed to ease muscle tension, alleviate pain, and enhance sleep quality. Experience profound relaxation as this treatment melts away stress and leaves you feeling rejuvenated from head to toe.

### Timeless Romance

(Diamond Scrub / Dead Sea Body Wrap 45 Min  
+ Milk Bath/Bubble Bath 45 Min  
+ Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)

**180 min**  
**฿ 7,000/Couples**

Treat yourselves to the ultimate couple's retreat. Begin with our exfoliating Diamond Body Scrub, followed by a relaxing Milk or Bubble Bath. Complete the experience with a soothing Aroma Massage. This is more than just pampering; it's a moment to celebrate the love you've nurtured, reconnecting your hearts amidst the calming embrace of nature

## Niyama Pampering

### Office Syndrome

**90 min**  
**฿ 1,400**

Our treatment is meticulously crafted to address the tension and discomfort commonly associated with office syndrome, focusing on relieving the strain and pain that often manifest in the neck, shoulders, and back.

### Aftersun Massage

**60 min**  
**฿ 1,000**

This treatment offers a soothing massage infused with Aloe Vera Extract, designed to soothe sunburn, restore natural hydration, and diminish redness.

### Journey Rejuvenation Retreat

**120 min**  
**฿ 1,600**

Crafted for individuals experiencing fatigue from long distance travel, this treatment combines massages targeting the back, neck, shoulders, and feet to alleviate fatigue and reduce swelling.

## Niyama On Spot

Neck, Shoulder & Head Massage	60 min	฿ 800
Back Massage	60 min	฿ 800
Foot Massage	60 min	฿ 600
Hand Massage	45 min	฿ 500

## Niyama Massage

Thai Massage	90 min	฿ 900
	120 min	฿ 1,100
Thai Mix Oil Massage	60 min	฿ 1,100
	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Thai Herbal Compress Massage	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Swedish Massage	60 min	฿ 1,000
	90 min	฿ 1,400
	120 min	฿ 1,700
Aroma Therapy Oil Massage (Hot oil + 100 Baht)	60 min	฿ 1,000
	90 min	฿ 1,400
	120 min	฿ 1,700
Deep Tissue Massage	60 min	฿ 1,100
	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Hot Stone Massage	90 min	฿ 1,800
	120 min	฿ 2,300

## Niyama Body Care

### Facial Treatment

Facial Massage (Dr.Spiller) 75 min ฿ 1,800

### Body Scrub

Diamond Scrub 60 min ฿ 1,500

### Body Wrap

Aloe Vera Hydrating Gel 60 min ฿ 1,200

Dead Sea Mud 60 min ฿ 1,500

## Package

Glow & Shine 90 min ฿1,800  
(Diamond Scrub 60 min + Body Lotion Massage 30 Min)

Bright & Clam 120 min ฿2,300  
(Diamond Scrub 60 min + Aroma Therapy Oil Massage 60 Min)

Beauty & Relax 135 min ฿2,500  
(Aroma Therapy Oil Massage 60 Min + Facial massage 75 min )

Easy Day 135 min ฿2,900  
(Bubble Bath/ Milk Bath 45 Min  
+ Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)

Radiant Skin Ritual 180 min ฿3,500  
(Diamond Scrub 60 min + Deads Sea Mud Body Wrap 60 Min  
+ Aroma Therapy Oil Massage 60 Min)

Brilliance Beyond Beauty 180 min ฿3,800  
(Diamond Scrub 60 Min + Aroma Therapy Oil 60 Min  
+ Facial Massage 75 Min)

Celebration yourself 180 min ฿4,000  
(Diamond Scrub / Dead Sea Body Wrap 45 Min  
+ Milk Bath/Bubble Bath 45 Min  
+ Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)





**NIYAMA**  
— SPA & WELLNESS —



## Фирменные процедуры Niyama

### Таинственное Сиамское Омоложение Mystic Siamese Rejuvenation **120 мин** **฿ 2,000**

Погрузитесь в магию Таинственного Сиамского Омоложения – гармоничное сочетание традиционного тайского массажа и травяной компресс-терапии. Почувствуйте мягкие, но уверенные прикосновения наших опытных мастеров, которые снимают напряжение, стимулируют кровообращение и дарят глубокое расслабление. Аромат тайских трав перенесет вас в состояние полного умиротворения и гармонии, оставив чувство обновления и легкости.

### Каннабис Уютный Рай Cannabis Comfort Haven **120 мин** **฿ 2,000**

Этот уникальный расслабляющий массаж с использованием масла CBD разработан для снятия мышечного напряжения, облегчения боли и улучшения качества сна. Почувствуйте, как исчезает стресс, а ваше тело наполняется легкостью и спокойствием.

### Вечная Романтика Timeless Romance **180 мин** **฿ 7,000/Couples**

(Алмазный скраб / Обертывание Мертвого моря 45 мин  
+ Молочная ванна/Пенная ванна 45 мин  
+ Ароматерапевтический массаж 90 мин)

Подарите себе и партнеру незабываемый романтический отдых: алмазный скраб для сияния кожи, расслабляющая молочная или пенная ванна и завершающий ароматерапевтический массаж для гармонии и покоя.

Это больше, чем просто уход за телом — это момент для двоих, чтобы насладиться близостью и атмосферой уюта.

## Расслабляющие процедуры Niyama

### Офисный синдром **90 мин** **฿ 1,400**

Эта процедура создана для снятия напряжения и дискомфорта в области шеи, плеч и спины, вызванных длительной сидячей работой. Массаж способствует расслаблению мышц, уменьшению боли и восстановлению общего самочувствия, помогая вернуть комфорт и легкость движения.

### Массаж после загара **60 мин** **฿ 1,000**

Успокаивающий массаж с экстрактом алоэ вера, созданный для снятия покраснений, увлажнения кожи и облегчения ощущений после солнечного воздействия.

### Восстанавливающий Ритуал для Путешественников Journey Rejuvenation Retreat **120 мин** **฿ 1,600**

Создан для тех, кто испытывает усталость после длительных поездок. Массаж спины, шеи, плеч и ног помогает снять напряжение, уменьшить отечность и восстановить силы.

## Niyama On Spot

Массаж головы, шеи и плеч (Head)	60 мин	฿ 800
Массаж спины (Back)	60 мин	฿ 800
Массаж ног (Foot)	60 мин	฿ 600
Массаж рук (Hand)	45 мин	฿ 500

## Массажи Niyama

Традиционный тайский массаж	90 мин	฿ 900
	120 мин	฿ 1,100
Тайский массаж с маслом	60 мин	฿ 1,100
	90 мин	฿ 1,500
	120 мин	฿ 1,800
Тайский массаж с травяными компрессами	90 мин	฿ 1,500
	120 мин	฿ 1,800
Шведский массаж	60 мин	฿ 1,000
	90 мин	฿ 1,400
	120 мин	฿ 1,700
Ароматерапевтический массаж	60 мин	฿ 1,000
(с добавлением горячего масла +100 бат)	90 мин	฿ 1,400
	120 мин	฿ 1,700
Глубокотканевый массаж	60 мин	฿ 1,100
	90 мин	฿ 1,500
	120 мин	฿ 1,800
Массаж горячими камнями	90 мин	฿ 1,800
	120 мин	฿ 2,300

## Уход за лицом и телом

### Процедуры для лица

Массаж лица (Dr.Spiller)	75 min	฿ 1,800
--------------------------	--------	---------

### Скрабы для тела

Алмазный скраб	60 min	฿ 1,500
----------------	--------	---------

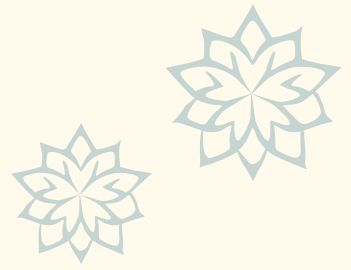
### Обертывания

Увлажняющее обертывание с гелем алоэ	60 min	฿ 1,200
Обертывание грязью Мертвого моря	60 min	฿ 1,500

## Package

Сияние и Гладкость (Glow & Shine)	90 мин	฿1,800
Алмазный скраб (60 мин) + Массаж с увлажняющим лосьоном (30 мин)		
Яркость и Спокойствие (Bright & Calm)	120 мин	฿2,300
Алмазный скраб (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин)		
Красота и Расслабление (Beauty & Relax)	135 мин	฿2,500
Ароматерапевтический массаж (60 мин) + Массаж лица (75 мин)		
Легкий День (Easy Day)	135 мин	฿2,900
Молочная или пенная ванна (45 мин) + Ароматерапевтический массаж (90 мин)		
Ритуал Сияющей Кожи (Radiant Skin Ritual)	180 мин	฿3,500
(Алмазный скраб (60 мин) + Обертывание грязью Мертвого моря (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин)		
Совершенство Красоты (Brilliance Beyond Beauty)	180 мин	฿3,800
(Алмазный скраб (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин) + Массаж лица (75 мин)		
Праздник для Себя (Celebration Yourself)	180 мин	฿4,000
Алмазный скраб или обертывание грязью Мертвого моря (45 мин) + Молочная или пенная ванна (45 мин) + Ароматерапевтический массаж (90 мин)		





## Niyama 特色项目

### 神秘暹罗回春术

120 分钟  
฿ 2,000

沉浸在神秘的暹罗回春疗法中，这是泰式按摩和草药压缩疗法的完美结合。感受双手熟练的轻柔按压，释放压力、缓解紧张、促进血液循环。让泰国草药的芳香将您带入幸福宁静的境界，使您焕然一新、充满活力。

### 大麻舒适港

120 分钟  
฿ 2,000

采用高品质CBD油进行深层舒缓按摩，有效释放肌肉紧张与酸痛，帮助改善睡眠质量，让您的身体与心灵沉浸在极致的放松与安心之中，焕发全身活力，重拾内在平衡。

### 浪漫时光之旅

180 分钟  
฿ 7,000/两位

钻石磨砂/死海泥裹敷 45分钟  
+ 牛奶浴/泡泡浴 45分钟  
+ 芳香精油按摩 90分钟)

为您和伴侣精心打造的奢华双人享受。先从我们独特的钻石磨砂开始，为肌肤带来柔滑光泽，接着在牛奶或泡泡浴中放松身心，享受宁静。最后，以芳香精油按摩为您们的专属时光画上圆满句号。这不仅仅是身心的呵护，更是对你们深厚情感的珍视，让彼此在自然的温柔拥抱中重新相连。

## Niyama 专项按摩

### 办公室综合症

90 分钟  
฿ 1,400

我们的治疗匠心独运，专为缓解办公室综合症等相关的紧张不适而设计，特别针对颈部、肩膀和背部的紧张和疼痛。

### 晒后按摩

60 分钟  
฿ 1,000

这是一项特别注入芦荟提取物的舒缓按摩护理，专为舒缓晒伤、恢复自然水分并减少红肿而设计。

### 旅程复兴静修

120 分钟  
฿ 1,600

该护理专为因长途旅行而感到疲劳的人士设计，结合背部、颈部、肩部和足部的按摩，缓解疲劳并减少肿胀。

## Niyama 身体护理

### 身体磨砂类

钻石磨砂膏 60 分钟 ฿ 1,500

### 身体裹敷类

芦荟保湿凝胶 60 分钟 ฿ 1,200  
死海泥 60 分钟 ฿ 1,500

## Niyama 全身按摩

泰式按摩	90 分钟	฿ 900
	120 分钟	฿ 1,100
泰式精油按摩	60 分钟	฿ 1,100
	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
泰式草药压缩按摩	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
瑞典式按摩	60 分钟	฿ 1,000
	90 分钟	฿ 1,400
	120 分钟	฿ 1,700
芳香疗法精油按摩 (热油 加 100 泰铢)	60 分钟	฿ 1,000
	90 分钟	฿ 1,400
	120 分钟	฿ 1,700
深层组织按摩	60 分钟	฿ 1,100
	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
热石按摩	90 分钟	฿ 1,800
	120 分钟	฿ 2,300

## Niyama 局部按摩

头部颈部肩部按摩	60 分钟	฿ 800
背部按摩	60 分钟	฿ 800
足部按摩	60 分钟	฿ 600
手部按摩	45 分钟	฿ 500

## Niyama 套餐

焕亮肌肤护理 (钻石磨砂 60分钟 + 润肤乳按摩 30分钟)	90 分钟	฿1,800
明亮与宁静之旅 (钻石磨砂 60分钟 + 芳香精油按摩 60分钟)	120 分钟	฿2,300
美丽与放松 (芳香疗法精油按摩 60 分钟 + 面部按摩 75 分钟)	135 分钟	฿2,500
轻松之日 (泡泡浴/牛奶浴 45分钟 + 芳香精油按摩 90分钟)	135 分钟	฿2,900
焕采肌肤仪式 (钻石磨砂 60分钟 + 死海泥裹敷 60分钟 + 芳香精油按摩 60分钟)	180 分钟	฿3,500
美丽超越极限 (钻石磨砂 60 分钟 + 芳香疗法精油按摩 60 分钟 + 面部按摩 75 分钟)	180 分钟	฿3,800
宠爱自己 (钻石磨砂/死海泥裹敷 45分钟 + 牛奶浴/泡泡浴 45分钟 + 芳香精油按摩 90分钟)	180 分钟	฿4,000





**NIYAMA**  
— SPA & WELLNESS —



## Signature

### สยามสุข

120 นาที  
฿ 1,800

ฟื้นฟูร่างกายด้วยศาสตร์โบราณของไทยกับการบำบัดสุดพิเศษ ผสมผสานการนวดแผนไทย การบำบัดด้วยลูกประคบสมุนไพร และการใช้น้ำมันหอมระเหยเข้าด้วยกัน การนวดไทยจะช่วยยึดกล้ามเนื้อ ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย และเมื่อรวมกับความร้อนจากลูกประคบที่อัดแน่นด้วยสมุนไพรไทย จะช่วยบรรเทาอาการตึงและปวดกล้ามเนื้ออย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต พร้อมกับการใช้น้ำมันหอมระเหยที่เพิ่มความผ่อนคลาย สัมผัสการกดจุดอย่างนุ่มนวลจากมือผู้ชำนาญที่จะบรรเทาความตึงเครียด ให้คุณรู้สึกเหมือนได้รับการฟื้นฟูและมีชีวิตชีวาอีกครั้ง

### มหัศจรรย์กัญชา

120 นาที  
฿ 2,000

นวดด้วยน้ำมัน CBD ที่ออกแบบมาเพื่อบรรเทาความตึงเครียดของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวด และเสริมคุณภาพการนอนหลับ สาร CBD (Cannabidiol) เป็นสารสกัดจากพืชกัญชาที่มีคุณสมบัติช่วยลดการอักเสบ บรรเทาอาการปวด และส่งเสริมความผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ การนวดด้วยน้ำมัน CBD ยังช่วยลดความวิตกกังวลและเพิ่มความสมดุลให้กับระบบประสาท ช่วยให้รู้สึกสงบและผ่อนคลายอย่างแท้จริง สัมผัสความผ่อนคลายอย่างล้ำลึกจากการบำบัดนี้ ที่จะช่วยขจัดความเครียดและทำให้คุณรู้สึกสดชื่นตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

### โรแมนติกเหนือกาลเวลา

180 นาที  
฿ 7,000/คู่

(ขัดผิวด้วยเพชร / พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead sea 45 นาที  
+ ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที  
+ นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)

มอบการพักผ่อนสุดพิเศษให้คุณและคู่รัก เริ่มด้วยการขัดผิวด้วยเพชรหรือพอกโคลน ตามด้วยแช่ฟองโฟมหรือแช่น้ำนม และสัมผัสประสบการณ์สุดกายด้วยการนวดอโรมาผ่อนคลาย นี่ไม่ใช่แค่การดูแลตัวเอง แต่คือช่วงเวลาที่จะฉลองความรักที่คุณได้ดูแลและบ่มเพาะไว้ พร้อมเชื่อมโยงหัวใจของคุณทั้งสองในอ้อมกอดที่เงียบสงบของธรรมชาติ

## นวดบรรเทาอาการ

### ออฟฟิศซินโดรม

90 นาที  
฿ 1,400

การนวดที่ออกแบบมาเป็นพิเศษเพื่อบรรเทาความตึงเครียดและความไม่สบายที่มักเกิดจากการทำงานเป็นเวลานานหรือที่รู้จักกันในนามออฟฟิศซินโดรม เทคนิคการยืดและคลึงจะช่วยบรรเทาความตึงและความปวดในบริเวณคอ ไหล่ และหลัง รวมถึงการนวดศีรษะเพื่อผ่อนคลายจากความเครียดจากการทำงาน

### นวดหลังออบแดด

60 นาที  
฿ 1,000

การนวดผ่อนคลายที่มีสารสกัดอโรเวลา เพื่อบรรเทาการไหม้แดด ช่วยฟื้นฟูความชุ่มชื้นธรรมชาติ และลดความแดงของผิว

### นวดลดความปวดเมื่อยจากการเดินทาง

120 นาที  
฿ 1,600

การนวดที่ออกแบบมาเพื่อช่วยให้ผู้ที่เหน็ดเหนื่อยจากการเดินทาง โดยใช้เทคนิคการนวดบริเวณหลัง คอ ไหล่ และเท้า เพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้าและลดการบวมจากการเดินทางที่มีระยะเวลายาวนาน

## นวดเฉพาะจุด

นวดคอ บ่า ไหล่	60 นาที	฿ 800
นวดหลัง	60 นาที	฿ 800
นวดเท้า	60 นาที	฿ 600
นวดมือ	45 นาที	฿ 500

## นวดทั่วร่างกาย

นวดไทย	90 นาที	฿ 900
	120 นาที	฿ 1,100
นวดไทยผสมน้ำมัน	60 นาที	฿ 1,100
	90 นาที	฿ 1,500
	120 นาที	฿ 1,800
นวดลูกประคบสมุนไพร	90 นาที	฿ 1,500
	120 นาที	฿ 1,800
นวดสวีดิช (Swedish Massage)	60 นาที	฿ 1,000
	90 นาที	฿ 1,400
	120 นาที	฿ 1,700
นวดน้ำมันหอมระเหย (Aroma Therapy Oil Massage)	60 นาที	฿ 1,000
	90 นาที	฿ 1,400
น้ำมันร้อน +100 นาที	120 นาที	฿ 1,700
การนวดเนื้อเยื่อลึก (Deep Tissue Massage)	60 นาที	฿ 1,100
	90 นาที	฿ 1,500
	120 นาที	฿ 1,800
นวดหินร้อน (Hot Stone Massage)	90 นาที	฿ 1,800
	120 นาที	฿ 2,300

## ดูแลผิวพรรณ

### ดูแลผิวหน้า

นวดหน้า (Dr.Spiller) 75 นาที ฿ 1,800

### ขัดผิว

ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที ฿ 1,500

### พอกผิว

พอกผิวด้วยวุ้นหางจระเข้ 60 นาที ฿ 1,200  
พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea 60 นาที ฿ 1,500

## Package

ออร่าเปล่งประกาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดตัวด้วยโลชั่น 30 นาที)	90 นาที	฿1,800
สดใสและผ่อนคลาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที)	120 นาที	฿2,300
สวยงามและสบายกาย (นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที + นวดหน้า 75 นาที)	135 นาที	฿2,500
วันพักผ่อนแสนสบาย (ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)	135 นาที	฿2,900
ปรนนิบัติผิวให้เปล่งประกาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที)	180 นาที	฿3,500
ความงามที่เปล่งประกายเหนือระดับ (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที + นวดหน้า 75 นาที)	180 นาที	฿3,800
เติมเต็มความสุขในตัวคุณ (ขัดผิวด้วยเพชร / พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea 45 นาที + ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)	180 นาที	฿4,000

